

# Mémo FOAD

n°5

## Guide de l'apprenant-e en Formation Ouverte et à Distance (FOAD)

*Vous souhaitez vous former autrement ?  
Et pourquoi pas en ligne et à distance ?*



# LA PRESCRIPTION

Vous êtes :

- demandeur-euse d'emploi, contactez votre conseiller-ère Pôle emploi, Cap emploi ou Mission locale
- salarié-e ou autre statut, contactez votre Espace métiers.

En fonction de votre projet professionnel, votre conseiller-ère vous positionne sur un parcours de formation à distance et vous êtes ensuite contacté-e par un ou une référent-e e-Espaces métiers.

Ce parcours est financé par la Région Grand Est.

# LA CONSTRUCTION DU PARCOURS FOAD

Le ou la référent-e vous donne rendez-vous à l'e-Espace métiers . Il ou elle construit avec vous un parcours composé d'étapes (8 maximum) avec un ou des modules proposés par des organismes de formation dans le cadre du catalogue de la Programmation Régionale de FOAD et/ou de ressources libres en ligne.

Une fois l'acte d'engagement signé, vous pouvez débiter votre parcours.

Toutes les informations sur le portail régional :



[bit.ly/modulesFOAD](http://bit.ly/modulesFOAD)

# LE PARCOURS FOAD

Vous pouvez suivre vos modules en ligne :

- d'un e-Espace-métiers, si vous ne disposez pas du matériel nécessaire
  - de chez vous, quand vous le souhaitez et évitez les déplacements
  - d'un autre lieu, où le matériel informatique et la connexion internet sont disponibles.
- Votre référent-e e-Espace métiers vous accompagne tout au long de ce parcours avec 2 temps privilégiés : un bilan intermédiaire pour faire un point sur votre suivi et un bilan final pour valider le parcours.

Chaque étape du parcours est validée par une ou plusieurs productions (résumé, compte-rendu, tutoriel, vidéo, résultats d'exercices...).

# LA VALIDATION DU PARCOURS

Une fois toutes les étapes finalisées avec leurs productions associées, votre parcours est validé et vous disposez d'un « **passport FOAD** » **personnel**.

Il s'agit d'un document numérique (PDF) qui atteste du suivi de tout le parcours et des compétences acquises.

## LES CONDITIONS DE RÉUSSITE D'UN PARCOURS

- être à l'aise avec un ordinateur
- être capable de se former sans la présence continue d'un-e formateur-trice
- être dans une démarche personnelle et motivée

## SUIS-JE CONCERNÉ-E ?

Mon 1<sup>er</sup> contact

Je suis

- **demandeur-euse d'emploi**
  - > Mission locale, Pôle emploi, Cap emploi
- **salarié-e ou autre statut**
  - > Espace métiers

## QUI M'ACCOMPAGNE ?

Un-e référent-e  
e-Espace métiers

- > RDV et construction du parcours
- > Acte d'engagement
- > Suivi et accompagnement

## COMMENT ÇA SE PASSE ?

Parcours

- > Modules et/ou ressources en ligne
- > Productions
- > Chez soi ou dans un e-Espace métiers

## QUELLE VALIDATION ?

Passeport FOAD

- > Toutes les productions du parcours au format numérique

## QUI FINANCE ?

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

# Vos e-Espaces métiers en Champagne-Ardenne

**Givet**  
Centre Socio-Culturel l'Alliance  
6 rue Calmette - 03 24 41 37 43  
givet@e-espacesmetiers.org

**Fumay**  
Centre Social de Fumay - Cyber-base  
237 rue Jules Guesde - 03 24 41 31 61  
csfumay@e-espacesmetiers.org

**Revin**  
Association Revinoise d'Education et de Loisirs (AREL)  
64 rue Jean Mace - 03 24 40 20 91  
revin@e-espacesmetiers.org

**Liart**  
Maison de Thiérache  
9 place de la Mairie - 03 24 54 48 33  
liart@e-espacesmetiers.org

**Rethel**  
Espace métiers - 16 rue Louise Weiss  
03 24 38 29 17 - rethel@e-espacesmetiers.org

**Reims**  
Association Noël Paindavoine  
9 rue Noël - 03 26 79 11 20  
reims@e-espacesmetiers.org

**Epernay**  
Espace métiers - 11 rue Jean Moët  
03 26 54 85 85  
epernay@e-espacesmetiers.org

**Dormans**  
Espace métiers  
3 rue du Maréchal Foch  
03 26 54 85 85  
dormans@e-espacesmetiers.org

**Arcis-sur-Aube**  
Centre Social Un nouveau monde  
28 rue des Cordeliers - 03 25 37 06 03  
mptarcis@e-espacesmetiers.org

**La Chapelle-Saint-Luc**  
Cyberbase Franklin  
2 rue Benjamin Franklin  
03 25 42 34 29  
chapellestluc@e-espacesmetiers.org

**Troyes**  
Point Conseil Emploi  
Mezzanine des Halles - 1<sup>er</sup> étage  
Rue Claude Huez  
troyespc@e-espacesmetiers.org  
Médiathèque du Grand Troyes  
7 Rue des Filles-Dieu  
troyesmedia@e-espacesmetiers.org  
03 25 42 34 29

**Brienne-le-Château**  
Maison Pour Tous - Centre Social  
2 rue de Loménie  
03 25 92 91 91  
mptcsbrienne@e-espacesmetiers.org

**Bar-sur-Aube**  
L'Entraide - 5 rue Danton  
03 25 27 07 69  
barsuraube@e-espacesmetiers.org

**Langres**  
Espace métiers  
Ruelle de la Poterne  
03 25 84 44 54  
langres@e-espacesmetiers.org

**Prauthoy**  
Communauté de Commune  
Auberives Vingeanne  
17 chemin des Brosses  
03 25 87 78 98  
ccavm@e-espacesmetiers.org

**Vireux-Molhain**  
Espace métiers - 43 rue Pasteur - 03 24 42 67 67  
vireux@e-espacesmetiers.org

**Bogny-sur-Meuse**  
Centre Socio-Culturel Aymon Lire - 34 Rue Maurice Louis  
03 24 52 45 39 - cscbogny@e-espacesmetiers.org

**Charleville-Mézières**  
Centre Social et Culturel André Dhôtel  
88 rue Albert Poulain - 03 24 33 13 85  
charlevillecsc@e-espacesmetiers.org

**Sedan**  
Espace métiers - 5 rue Berthelot  
03 24 29 94 40 - sedan@e-espacesmetiers.org

**Carignan**  
Centre Social et Culturel Escal en Yvois  
19 rue des Ecoles - 03 24 27 28 07  
carignan@e-espacesmetiers.org

**Vouziers**  
Espace métiers - 2 rue de l'agriculture  
03 24 38 29 17 - vouziers@e-espacesmetiers.org

**Sainte-Ménéhould**  
Musée Médiathèque Cyberbase  
Place du Général Leclerc - 03 26 60 62 97  
ste-menehould@e-espacesmetiers.org

**Vitry-le-François**  
Espace métiers - 18 rue Marabais - 03 26 72 10 79  
vitry@e-espacesmetiers.org

**Saint-Dizier**  
Espace métiers  
53 rue du Président Carnot - 03 25 07 39 65  
nord52@e-espacesmetiers.org

**Joinville**  
Espace métiers - Place de la Grève  
03 25 07 39 65  
nord52@e-espacesmetiers.org

**Saint-Blin**  
Cyberbase  
Rue d'Humberville  
03 25 01 12 79  
stblin@e-espacesmetiers.org

**Chaumont**  
Espace métiers  
2 bis rue de Bourgogne  
03 25 32 23 00  
chaumont@e-espacesmetiers.org

**Bourbonne-les-Bains**  
Sud Haute-Marne Multimédia  
Impasse du Château  
03 25 84 65 60 - 06 32 08 57 27  
bourbonne@e-espacesmetiers.org